

災害時、障害をもつ人の避難について考える

日 時 2026 年 9 月 27 日（日）13：30～14：45

場 所 川崎失語症の会スマイル会話サロン 家族室（高津市民館第 2 会議室）

参加者 川崎市南部リハビリテーション職員大山さん、失語症当事者の家族の方々（10 名）

家族室は会話サロンに参加している当事者のご家族の方々の待合室で、家族の交流を主な目的としています。今回は、障害をもつ人たちが被災した場合の避難行動や日頃の防災について、川崎市職員の大山さんにお話を伺うと共に参加者同士で意見交換を行いました。下記に内容をまとめて記します。

記

・避難所について

一次避難所（小学校など）の他に福祉避難所がある。福祉避難所は市内に三か所あるリハビリテーションセンターや事前に協定を結んだ福祉施設や高齢者施設などがそれに当たる。しかし福祉避難所はすぐに開設されるわけではなく、まず一次避難所が開設され一次避難所で対応が難しい要支援者を担当機関が掌握したのち開設される。福祉避難所に避難する場合は担当部署の判断になるため、まずは一次避難所への避難（行けない場合は相談連絡）が必要。

・自宅避難について

車いすを使用している、あるいは体に麻痺がある場合、災害時、避難所に行くこと自体難しい。また障害があると一次避難所での生活はさらに不自由であることが予想される。自宅が少しでも住める状態であれば**自宅避難をすることが現実的である。**ただし大雨などの場合は浸水の可能性もあるため、住んでいる地区がハザードマップ上浸水地域に指定されている場合は警戒レベル 4 になったら速やかに避難すること。避難できなくなる前に行動を。

・自宅避難するために最低限必要なもの

水、食料、処方薬、非常用トイレ（各 3 日分）、カセットコンロ（ボンベ）、ポータブル電源

※過去の実績から支援物資が届くのは 3 日程度ということで、最低限 3 日分を用意。

もちろんそれ以上でも OK。

※消費期限があるものも多いので、ローリングストックで備えるのもよし。

参考：[今日からできる食品備蓄。ローリングストックの始め方 | 政府広報オンライン](#)



・障害のある人が一人の時に被災したら

『近所に住んでいる親戚、知人に日頃から安否を確認してもらうよう頼んでおく。』『担当のケアマネさんや地域の民生委員にも話をしておく。』など、平時の時に事前に家族間で話し合っておきたい。

・その他

川崎市の事業に災害時個別避難計画がある。これは避難行動に支援が必要な災害時要援護者に対し災害時の具体的な避難方法や安否確認の円滑化などを目的としたものだが、フォーマットを添付するので、試しに記入し災害時の避難行動を整理してみよう。また障害のある人や外国人のためのコミュニケーションボードも参考にしてください。

リンク先：[川崎市：高齢者災害時個別避難計画について](#)

[「高知家コミュニケーション支援ボード」について | 高知県](#)

以 上

（文責：川崎失語症の会スマイル 月館）

フリガナ						せいねん が っ び 生年月日					で ん わ 電話							
し め い 氏名						ねんれい 年齢			さい 歳	せいべつ 性別		ふあつぷ FAX						
じゅうしょ 住所											いーめーる E-mail							
ざいたくじ 在宅時に すべへ 過ごす部屋		にっちゅう 日中								やかん 夜間								
きょじゅうたもの 居住建物						たて もの か い すう 建物の階数					たて もの こう ぞう 建物の構造					けんねん 建築年		
きょじゅうかい 居住階						せいかつけい い たい 生活形態					(「その他」の場合、具体的に記載)			ようえんごしやひなん 要援護者避難 しえんせいど とうろうく 支援制度の登録				
どうきょしや な ま 同居者の名前						ねんれい 年齢		つづきがら 続柄		れんらくきき 連絡先			かいご 介護の うむ 有無			きんきゅう じ し え ん 緊急時の支援 の可否		
どうきょしや な ま 同居者の名前						ねんれい 年齢		つづきがら 続柄		れんらくきき 連絡先			かいご 介護の うむ 有無			きんきゅう じ し え ん 緊急時の支援 の可否		
ハザードマップ じょうきょう の状況		☐		こうずい か せん ほんらん 洪水（河川の氾濫）		例）水深〇〇m						してい 指定 ひなんじよ 避難所						
		☐		どしやさいがい 土砂災害（がけ崩れ）		例）土砂災害警戒区域						いどうしゅだん 移動手段						
		☐		た つ な み とう その他（津波 等）								くるま 車の うむ 有無				うんてんしゃ 運転者		
風 水 害	ひなんばしょ 避難場所						(「自宅」以外を選択した場合、避難先を記載) 記 載 例) ●●小学校				ベット				しゅるい 種類			きりふき 避難先
	ひなんさき 避難先の じゅうしょ 住所						ひなんさき 避難先の れんらくきき 連絡先				避難 時 の 持 ち 物							
	けいかい 警戒レベル1		記載例) 避難支援者と連絡を取りながら、自宅で待機します。															
			けいかい 警戒レベル2		記載例) 避難時の持ち物を準備し、避難経路を確認します。													
					けいかい 警戒レベル3		記載例) 避難を開始します。											
ひなんほうほう 避難方法 ひなんけいろ 避難経路		記載例) ・別居する兄に連絡を取り、兄の運転する車で、〇〇市にある息子宅へ避難します。 ・近隣の〇〇さんと一緒に、■■■小学校の避難所に避難します。足が悪いため、タクシーを呼びます。 ・早い段階で、普段から利用しているショートステイに空き情報の確認を取り、利用可能な場合ショートステイを利用します。空きがない場合は、母と一緒に■■■小学校の一次避難所に徒歩で避難します。 ・自宅がマンションの4階にあるため、自宅に待機します。また、▲▲と安否の連絡をします。						世 帯 事 項 (備 考 欄)										
ひなんばしょ 避難場所						(「自宅」以外を選択した場合、避難先を記載) 記 載 例) ●●小学校												
ひなんさき 避難先の じゅうしょ 住所						ひなんさき 避難先の れんらくきき 連絡先												
ひなんほうほう 避難方法 ひなんけいろ 避難経路																		
地 震	ひなんばしょ 避難場所						(「自宅」以外を選択した場合、避難先を記載) 記 載 例) ●●小学校											
	ひなんさき 避難先の じゅうしょ 住所						ひなんさき 避難先の れんらくきき 連絡先											
	ひなんほうほう 避難方法 ひなんけいろ 避難経路																	
ひなんしえんしゃ 避難支援者		し め い 氏名			つづきがら 続柄等		じゅうしょ 住所			で ん わ 電話			やくわり 役割	れい い あんぴ かにん (例) 安否確認				
		し め い 氏名			つづきがら 続柄等		じゅうしょ 住所			FAX								
		し め い 氏名			つづきがら 続柄等		じゅうしょ 住所			で ん わ 電話			やくわり 役割	れい しえん ひなん じゅんび いどう (例) 避難準備、移動支援				
さいがい じ こ べ つ ひ なん けい かく せ い じ ぎ ゃ 災害時個別避難計画作成事業者								で ん わ 電話			やくわり 役割	れい い あんぴ かにん (例) 安否確認						
								FAX										

さいが いじこべつ ひなんけいかく
災害時個別避難計画（新規）

てしょうじょうほうとう 手帳情報等 しゅべつとうきゅう 種別・等級 しょうがい 障害・病名			(障害名等を記載)			(障害名等を記載)			(障害名等を記載)			
していなんびょう 指定難病	(病名等を記載)			しょうがいしゃ 障害者 しえんくぶん 支援区分	しょうがいふくし 障害福祉サービス じゅきゅうしゃしょうばんごう 受給者証番号							
しょうがいふくし 障害福祉 サービスの 利用状況	じぎょうしょめい 事業所名		しょうがいふくし 障害福祉サービスの種類		りよう 利用の曜日		じぎょうしょ 事業所の連絡先					
かかりつけの いりょうきかん 医療機関	めいしょう 名称				たんとうい 担当医				れんらくさき 連絡先			
にちじょうせいかつめん 日常生活面 の配慮事項	しょくじ 食事	(具体的に記載)				いどう 移動						
	トイレ					かいわ 会話						
	ちやくだつ 着脱					きけん 危険						
	にゅうよく 入浴					みまも 見守り						
	その他	(「その他」の場合、具体的に記載)										
いりょうひん 医療品 医療機器 処方している 薬等	記載例)フェニトイン(抗てんかん薬)											
びちくじょうきょう 備蓄状況	☐	しょくりょう 食料 (日分)		☐	みずいんりょう 水・飲料 (日分)		☐	くすり 薬		☐	いるいしたぎ 衣類・下着	
	☐	いりょうきで 医療器具の予備 バッテリー・発電機		☐	おもつけいたい おむつ・携帯トイレ		☐	えいはいようひん 衛生用品		☐	かいちゅうでんとう 懐中電灯	
	☐			☐			☐			☐		
じぜん 事前の備え そな	☐	かぞくから 家族間での事前の 取り決め		☐	ひなんしょ 避難所の事前 チェック		☐	ひなんじょ 避難所までの アクセス		☐	きんりん 近隣との関係 づくり	
	☐	サービス事業所との 確認		☐	じたく 自宅の耐震 確認		☐			☐		
その他 必要事項 または 要望事項	上記以外に記載すべきことがある場合は、記入してください。											

